



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
**ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ**  
**НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**  
**ЗАЩИТИ СЕБЯ**

**З**АКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ  
**А**НТИСЕПТИКАМИ И МЫЛОМ С ВОДОЙ ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И ПОВЕРХНОСТИ  
**Щ**ЕКИ, РОТ И НОС ЗАКРЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ  
**И**ЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ  
**Т**ОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ – ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ  
**И**СПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

**Уважаемые дети и родители!**

В целях профилактики распространения коронавируса, сохранения вашего здоровья, просим вас соблюдать следующие меры :

1. Избегайте поездок за границу
2. Избегайте мест массового скопления людей.
3. Избегайте тактильных контактов.
4. Чаще мойте руки с мылом.
5. Не забывайте про термическую обработку пищи.
6. Соблюдайте питьевой режим.
7. При первых признаках заболевания- обращайтесь к врачу.